

Согласовано
Старший повар
А.М.Нурмагомедова



Дата: «14» 03 2023г.

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
1	Салат из моркови	80	0,8	3,6	11,6	80
2	Сыр (порезанный)	10/50	19,1	1,8	9,4	131
3	Пюре картофельное молочная в-за	180/5	5,2	7,2	36,1	231
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Сок фруктовый	200	0	0	11,2	45
ИТОГО:		540	28,4	9,5	93,3	572

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
1	Салат из моркови	100	1,1	4,5	14,5	100
2	Пюре картофельное молочная в-за	180/5	5,2	7,2	36,1	231
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:		535	10,4	12,2	87,2	496

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
1	Салат из моркови	гр. 100	1,1	4,5	14,5	100
2	Сыр (порезанный)	10/50	19,1	1,8	9,4	131
3	Пюре картофельное молочная в-за	180/50	5,2	7,2	36,1	231
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	Сок фруктовый	200	0	0	11,2	45
7	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
ИТОГО:		580	31,6	9,9	109,5	615

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
Завтрак	1	Сыр порезанный	10/50	19,1	1,8	9,4	131
	2	Пюре картофельное молочная в-за	180/5	5,2	7,2	36,1	231
	3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5	Салат из моркови	80	0,8	3,6	11,6	80
	6	ИТОГО:	540	28,4	9,5	93,3	572
Обед	1	Салат из свежих овощей	100	1,3	8,2	6,6	105
	2	Суп мясной домашний	250	2,6	4,3	11,6	96
	3	Пюре картофельное молочная в-за	180/5	5,2	7,2	36,1	231
	4	Хлеб пшеничный	200	0,5	0,1	31,2	121
	5	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	ИТОГО:	825	19,5	21,6	127,4	777

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 лет):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
Завтрак	1	Сыр порционный	10/50	19,1	1,3	3,4	131
	2	Каша пшеница молочная вареная	180/5	6,5	8	39,7	221
	3	Чай с сахаром	200	0,1	0	91,1	35
	4	Кисель пшеничный	50	4	0,5	23,5	180
	5	Сок фруктовый	200	0	0	11,2	45
	6	Салат из моркови	80	0,8	3,6	11,6	80
		ИТОГО:	540	29,7	10,5	76,7	577
Обед	1	Салат из овощей раст. маслом	100	1,3	8,2	6,6	105
	2	Суп картофельный	150	2,6	4,3	11,6	96
	3	Каша гречневая молочная	250/4	10,9	11,3	44,5	325
	4	Вареное с маслом					
	5	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
	6	Кисель ягодно-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
		ИТОГО:	897	22,5	24,8	139,8	865